

## ～【合宿マスタークラス】要項～

2025 8/6 ~ 8/8 in 水上

2025年8月6日(水)～8月8日(金)群馬県水上で開催する<合宿マスタークラス>は以下の要項で行います。どうぞお読み下さい。詳しい情報は研究所HPでも発信していますのでご参考になさって下さい。

### 1. 《合宿マスタークラスの主旨》

- 演奏と身体の視点から、演奏の質をより高めるための「身体のレッスン」を期間中集中して回を重ねて行うこと。
- 「身体のレッスン」と「演奏アドバイスレッスン」の両方を並列して行う。演奏と身体の2つの繋がりがより深く体得でき、演奏へと落とし込んでいけること。
- 成果をさらに深めるための修了コンサート(今回は2日目のコンサート)  
本番を経験することでフィードバックが出来る、さらに次につながる課題を持って帰っていただくこと。

### 2. 《合宿型マスタークラスの特徴》

- 美しい自然と極上の温泉を誇る老舗ホテル「水上山荘」の後援で実現するマスタークラスであること。  
恵まれた宿泊施設で快適に過ごしなが、演奏と身体の両方の学びが集中して出来ることが大きな特徴です。
- 音楽を学ぶにふさわしい周りの理解と環境。素材を生かした美味しいお食事も五感を刺激します。
- 学びの実践ができるコンサート。水上山荘様のご配慮のもと他の宿泊のお客様を対象としたミニコンサートを行います。音楽を届ける喜びと即実践の2つを経験できます。

### 3. 講師 小島裕子 (Yuko Kojima)

ピアニスト・ソプラノ

広島大学教科教育学科音楽科首席卒業。ザルツブルグ・モーツアルテウム音楽院ドイツリートマスタークラス修了。声楽アンサンブルピアニスト・室内楽アンサンブルピアニストとして国内外の著名な音楽家と共演。演奏と身体について深く学び、現在はそれらを含めた演奏指導を音楽家に行っている。音楽家としては日本で初めてのピラティス指導者資格を取得。DK/ネバダ州立大学公認ピラティスインストラクター(Mat/Reformer)。演奏と身体 研究所 MEI 代表。日本演奏連盟所属。

#### ■主催者からのメッセージ

この合宿マスタークラスは、音楽への造詣が深い水上山荘様の快い理解とご協力で実現することになりました。研究所代表小島は2017年から毎年元ウィーンフィル首席トロンボーン奏者カール・ヤイトラー先生とこちらでコンサートを行っており、そのことがきっかけになったご縁です。水上山荘様に感謝申し上げますとともにぜひ素晴らしい機会にしたいと思います。美しい緑が目の前に広がる眺望のラウンジで、大切にされてきた綺麗な木目のピアノと一緒に皆様と特別な3日間になることを願っています。

水上山荘 <https://www.minakamisansou.co.jp>

演奏と身体 研究所 <https://mei-inst.com/>

# <概要>

【実施期日】 2025年 8月6日(水)～8月8日(金) 2泊3日

【対象】 ピアノ・声楽

【募集定員】 6名

【内容】 ◆演奏レッスン：ピアノソロ/声楽/歌曲アンサンブル/歌曲伴奏法（申し込み時にご希望を伺います）

◆ボディワーク：“音楽家のためのピラティス”を主としたボディコンディショニング

【講師】 小島裕子

【レッスン予定】

- ・「ボディワーク」と「演奏のレッスン」を1日に並行して行う。
- ・レッスンはグループレッスン。演奏レッスンも互いのレッスンを聴講する形式です。
- ・レッスン以外の時間で、個人練習の割り振りあり。

【レッスン会場】・演奏レッスン：ラウンジ（写真参照） ・ボディワーク：広々とした個室の一室

【宿泊形態】 2名一部屋

水上山荘様からのご要望です。ただし男性の参加者、その他個室をどうしてもご希望の場合はご遠慮なくお知らせ下さい。どのお部屋も快適です。温泉は、滞在中ご自由にご利用出来ます。

【コンサート】

二日目の夜に、ご宿泊の方を対象としたコンサートを開催します。

コンサートを開催させていただけるのは大変に有難いことです。是非そのことを楽しみに参加していただけたらと思います。

会場は大変雰囲気の良いラウンジ。（写真参照）

【曲目提出について】

6名ご参加の場合、お一人の演奏レッスン時間は、初日/30分・2日目/20分・3日目/15分の予定です。

レッスン時間を踏まえて、コンサートで演奏する曲を入れた受講希望曲目を数曲ご提出下さいませ。

コンサートの演奏持ち時間は、5～10分前後。和やかなサロンコンサート。譜面をご覧になる演奏も可能。

声楽の場合は、日本歌曲からの選曲を一曲入れて下さいましたら嬉しいです。伴奏は講師の小島も可能です。

演奏レッスンの流れ：初日レッスン→2日目レッスン→コンサート演奏→3日目レッスン→合宿終了（別紙 スケジュール参照）

【参加費用】 お一人様 85,000円 税込（一泊二食付き宿泊費・受講料・諸経費）

7月末までにお振込をお願いします。

【合宿マスタークラスお申し込み締め切り】 2025年5月末日まで（ただし定員になり次第締め切らせていただきます。）

【申し込み方法】 研究所HPの講座スケジュール欄・合宿マスタークラスからお申し込みフォームへ

<https://mei-inst.com/演奏と身体-マスタークラスシリーズ/496/>

その際、以下についてのご記入をよろしくお願い致します。

プロフィール、及び、現在のご活動 レッスンご希望の形態（ピアノソロ/声楽/歌曲アンサンブル/歌曲伴奏法など）

受講曲目 作曲者・作詩者・作品番号/コンサートで演奏したい曲に●印（受講曲については後からの提出も出来ます。最終締め切り6/10）レッスンの特徴についてHPのお知らせに詳しく記載していますのでご覧下さい。<https://mei-inst.com/info/491/>

【曲目最終提出期限】 6月10日まで

【アクセス】 東京駅から上越新幹線で約1時間15分。「上毛高原駅」で下車します。

下記の時間で「上毛高原駅」⇔「ホテル」間の送迎を行って下さることになりました。ぜひご利用下さい。

- ・8月6日(水) 10:15 東京発 とき315号 → 11:18 上毛高原駅着
- ・8月8日(金) 13:25 上毛高原駅発 とき320号 → 14:28 東京着

主催：演奏と身体 研究所 MEI 代表 小島裕子 <https://mei-inst.com/> 090-3635-3235